**臺市私立培爾幼兒園生活作息覽表**

**寶貝班**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 課程活動  時間 | 一 | 二 | | 三 | 四 | 五 | |
| **7：30～8：30** | 幼兒入園/戶外活動 | | | | | | |
| **8：30～8：50** | 假日分享 | | | | | | |
| **8：50～9：10** | 美 味 點 心 | | | | | | |
| **9：10～9：50** | 出汗性大肌肉活動 | | | | | |  |
| **9：50～11：30** | 故事分享  健康教育 生命教育  品德教育 安全教育  性別平等教育 | | 團 討  學 習 區 探索  主 題 活 動 | | | |  |
| **11：30～13：00** | 午 餐 約 會 / 潔牙 /散步 | | | | | |  |
| **13：00～15：00** | 午 睡 | | | | | |  |
| **15：00～15：40** | 生 活 自 理 / 律動 / 遊戲 | | | | | | |
| **15：40～16：00** | 點 心 時 間 | | | | | | |
| **16：00** | 收拾整理 / 等待回家 | | | | | | |